

Neuigkeiten aus dem Forum BGM Bern-Solothurn

Liebe Mitglieder und Interessierte,

Wir hoffen, dass Sie gut und gesund in das neue Jahr gestartet sind. Auch im 2025 haben wir **inspirierende Anlässe** und **Austauschmöglichkeiten** für anregende Gespräche geplant. Bereits in diesem Newsletter finden Sie einige spannende Hinweise dazu.

Wie Sie wahrscheinlich wissen, können Sie als Mitglied von telefonischen Kurzberatungen, einer Standortbestimmung und vom Zugang sowie Rabatten für Veranstaltungen und BGM-Dienstleistungen profitieren. Bei Interesse stehen wir Ihnen sehr gerne zur Seite und unterstützen Sie, im **Betrieblichen Gesundheitsmanagement** einen Schritt weiterzukommen.

Wir danken Ihnen herzlich für Ihr Interesse.

Beste Grüsse

Fabienne Amstad, Peter Roos und Tina Ronchi
Geschäftsstelle

PS: Gerne dürfen Sie diesen Newsletter auch weiterleiten.

Unsere Veranstaltungen



Seminar Sterben, Tod, Trauer & Trost im Unternehmen

Montag, 24. März 2025, 17:00 - 20:00 Uhr

Zunftsaal Gesellschaft zu Zimmerleuten, Bern

Dieses Seminar vermittelt den Teilnehmenden, wie Trauer und Tod die Mitarbeitermotivation und das Betriebsklima beeinflussen, und bietet praxisnahe Strategien für einen respektvollen und rechtssicheren Umgang in schwierigen Zeiten. Mitglieder des Forum BGM Bern-Solothurn erhalten einen vergünstigten Eintritt. [Mehr Informationen](#)



Plattform Betriebliches Gesundheitsmanagement

Dienstag, 7. Mai 2025 ab 13:00 Uhr

Campus FHNW, Olten

Die Plattform BGM ist ein Zusammenschluss von Fachpersonen, die im BGM-Bereich arbeiten. Der Erfahrungsaustausch zwischen Professionals steht im Zentrum der Veranstaltungen. Kostenfrei für Mitglieder des Forums BGM Bern-Solothurn. [Mehr Informationen](#)



Save-the-date Praxisevent Future Health

Dienstag, 7. Mai 2025, 17:00 - 21:00 Uhr

Campus FHNW, Olten

Am Praxisevent stellt die FHNW innovative Ansätze aus der angewandten Psychologie vor, um den Herausforderungen einer zunehmend komplexen und dynamischen Arbeitswelt zu begegnen.

[Mehr Informationen](#)



Save-the-date BGM-Frühstücksanlass

Dienstag, 27. Mai 2025, 7:30 - 10:00 Uhr

Solheure, Solothurn

Von der Theorie zur Praxis: Reintegration fängt bei der Prävention an. Ein spannender Morgen verspricht das Programm des BGM-Frühstücksanlass, welches bald bekannt gegeben wird.

[Mehr Informationen](#)



Save-the-date Mitgliederversammlung 2025

Donnerstag, 5. Juni 2025, 14:00 bis 18:00 Uhr
SUVA, Bern

Vernetzen Sie sich und lernen Sie die Mitglieder des Forums BGM Bern-Solothurn persönlich kennen. Ausserdem bringen wir Fachleute und Experten aus der Praxis an einen Tisch und beschäftigen uns mit dem spannenden Thema «Frühwarnsysteme in Unternehmen». Das genaue Programm wird noch bekannt gegeben.

[Mehr Informationen](#)

Spannende Inputs

Podcast-Empfehlungen



Podcast «Aufgaben und Stress bei Lernenden»

Peter Roos, Arbeitspsychologe und Co-Leiter des Forums BGM Bern-Solothurn spricht über Aufgaben und Stress bei Lernenden. Nebst dem Videobeitrag gibt es auch eine Übersicht mit weiteren Informationen und Anlaufstellen.

[Jetzt anhören](#)



Podcast «psychische Gesundheit der Lernenden»

Joël Thiémard vom Schweizer Berufsverband für Augenoptik und Optometrie (SBAO) und Peter Roos sprechen über die psychische Gesundheit der Lernenden.

[Jetzt anhören](#)



Podcast «Mythos- und Realitätscheck»

In der Podcast-Folge «Mythos- und Realitätscheck» des kaufmännischen Verbandes geht Prof. Dr. Andreas Krause, Präsident des Forums BGM Bern-Solothurn folgenden Fragen nach: Was bringen Mitarbeitendenbefragungen? Gibt es eine einheitliche Unternehmenskultur? Und gibt es mehr psychische Erkrankungen als früher?

[Jetzt anhören](#)

Generationenmanagement in der Praxis

Das Praxisbeispiel der Kläy Haustechnik AG zeigt auf, wie Generationenmanagement erfolgreich gelingen kann und welches die Erfolgsfaktoren sind.

[Jetzt lesen](#)

HR-Toolbox «Komplimente to go»



Die HR-Toolbox bietet fundierte Antworten und Tools für die brennendsten Fragen und Themen von HR-Verantwortlichen in KMUs. Mit dem Tool «Komplimente to go: Mitnehmen und Freude schenken» fördern Sie eine wertschätzende Feedbackkultur innerhalb Ihres Teams.

[HR-Toolbox](#)

Employer Branding gegen Fachkräftemangel

Der Artikel im KMU-Magazin zeigt auf, wie ein gutes Employer Branding gegen die Herausforderung Fachkräftemangel helfen kann. Ein gut aufgestelltes BGM kann ein Teil von einem starken Employer Branding sein.

[Publikation auf
Linked.in lesen](#)

Fehlzeiten-Report 2024



Eine repräsentative Befragung zeigt, dass Mitarbeitende, welche stärker an ihren Arbeitgeber gebunden sind, seltener krankgeschrieben sind und weniger oft krank zur Arbeit gehen. Um die Gesundheit und Bindung der Beschäftigten zu fördern, sollen Unternehmen in Arbeitszufriedenheit, Führungskompetenzen und Betriebliche Gesundheitsförderung investieren.

[Zum Artikel](#)

Leadership, Kompetenzen und Arbeitsprozesse



Gesundheitsförderung Schweiz hat eine neue Themenseite zum Thema BGM und New Work gestaltet. Die Seite behandelt die Themenfelder Leadership, Arbeitsprozesse, Team, Kompetenzen, Daten und Workplace. Es stehen verschiedene Hilfsmittel wie Erfahrungsberichte, relevante Publikationen zum Thema, Tools und Checklisten zur Verfügung, um die Themenfelder zu bearbeiten.

[Themenseite](#)

Neue Mitgliedschaften

Wir begrüssen **agilas- bilden bewegt**, **UpS@Bambus-Wellnes**, **Flachglas Thun AG**, **Iradis**, **SAQ Swiss Association for Quality**, **Spitalzentrum Biel unpluggo** und **Viasuisse AG** als neue Mitglieder im Forum BGM Bern-Solothurn.



FLACHGLAS Schweiz





Swiss Association for Quality

Spitalzentrum
Centre hospitalier
Biel-Bienne



unpluggo

viaSuisse

Veranstaltungen aus unserem Netzwerk



BGM-Tagung 2025

26. August 2025

Kursaal Bern

Altersdiversität & Unternehmenskultur: Vielfalt als Schlüssel zum Erfolg

[Mehr Informationen](#)

Weitere Veranstaltungen unserer Trägerorganisationen und Partner finden Sie auf unserer Website: <https://www.bgm-beso.ch/de/events>.

Vernetzen Sie sich mit uns



Wurde Ihnen der Newsletter von jemandem weitergeleitet oder empfohlen?
Bei Interesse freuen wir uns über Ihre Anmeldung.

[Anmeldung Newsletter](#)

Forum BGM Bern-Solothurn

Waaghausgasse 5, 3011 Bern

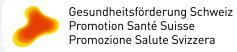
info@bgm-beso.ch

Diese E-Mail wurde an {{contact.EMAIL}} gesendet.
Sie haben die E-Mail erhalten, weil Sie bisher Info-Mails des Forums erhalten haben.

[Abbestellen](#)



In Partnerschaft mit:



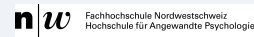
artisana



suva



Berner Fachhochschule
Haute école spécialisée bernoise
Bern University of Applied Sciences



^b
UNIVERSITÄT
BERN