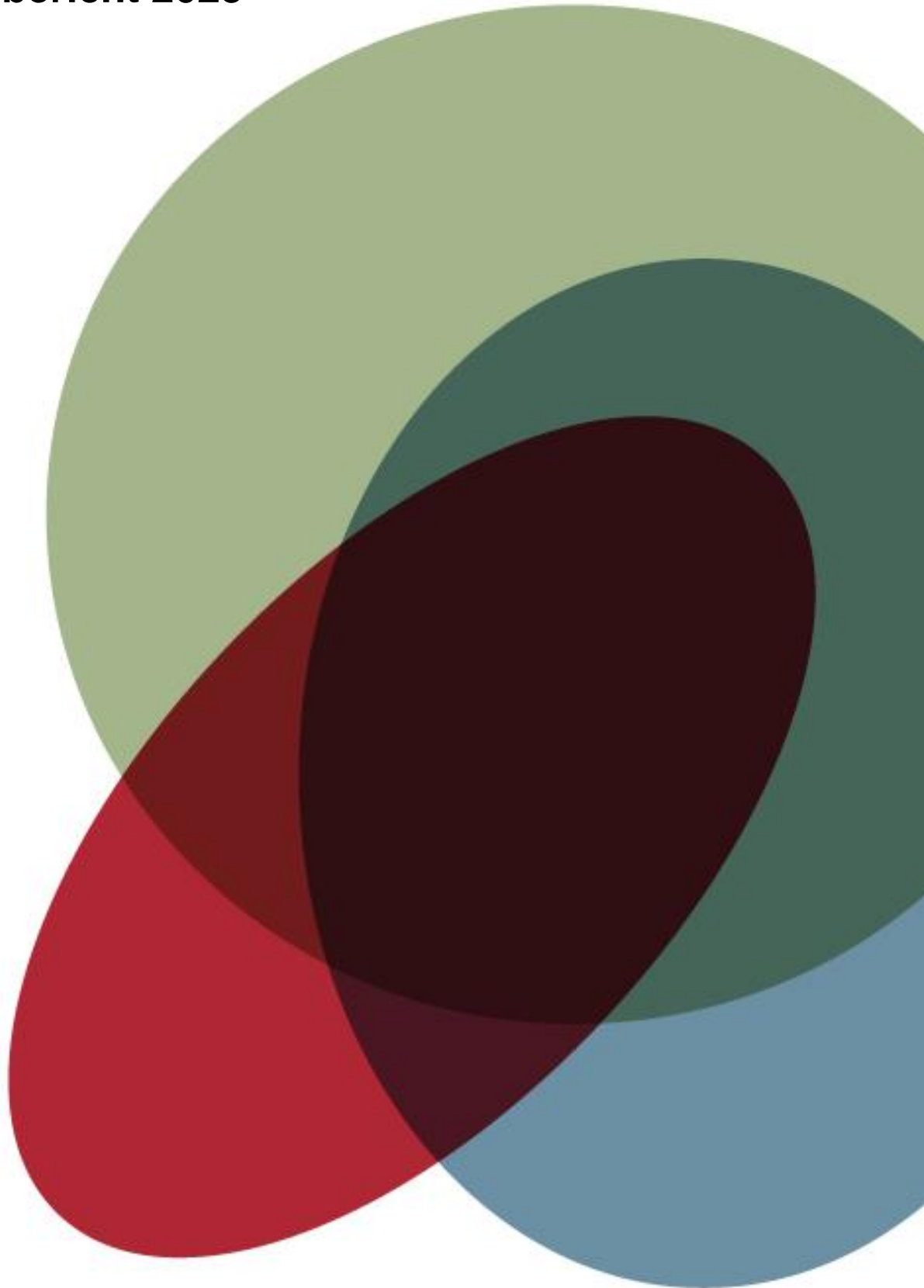


# Jahresbericht 2023



## Inhalt

Editorial	3
Tätigkeitsbericht	4
<i>Ausgangslage</i>	4
<i>Rückblick: Tätigkeiten 2023</i>	4
<i>Jahresrechnung 2023 und Revisionsstelle</i>	5
<i>Trägerschaft 2023</i>	6
<i>Mitglieder</i>	7
<i>Ausblick: Tätigkeiten 2024</i>	9
Wir über uns	10
Organe	11
<i>Vorstand</i>	11
<i>Geschäftsleitung</i>	12
<i>Revisionsstelle</i>	12

## Editorial

### **Gesunde Mitarbeiten in gesunden Betrieben:**

Mit dem Forum BGM Bern-Solothurn setzen wir uns dafür ein, das Betriebliche Gesundheitsmanagement (BGM) in Betrieben und Organisationen in den Kantonen Bern und Solothurn zu fördern.

2023 konnten wir das Forum weiter aufbauen, breiter bekannt machen und dadurch stärker etablieren. Wir freuen uns, dass wir **vier weitere Trägerorganisationen** und **sieben neue Mitglieder** für das Forum gewinnen konnten.



Prof. Dr. Andreas Krause Präsident  
Forum BGM Bern-Solothurn

Nach dem erfolgreichen Abschluss der Gründungs- und Aufbauzeit des Forums durch die Berner Gesundheit erfolgte für den Start mit dem Tagesgeschäft im August 2023 die Übergabe der Geschäftsstelle an Chantal Beyeler und Peter Roos vom büro a&o. Die beiden neuen Ansprechpersonen verfügen über sehr viel **arbeitspsychologisches Know-how** und **praktische BGM-Erfahrung**, anhand derer sie unsere Mitglieder in ihren konkreten Fragestellungen begleiten können.

Bei uns finden Mitglieder Informationen und Angebote **aus einer Hand**. Wir helfen ihnen bei **Fragen** und klären mit ihnen die **nächsten möglichen Schritte**. Als Teil eines regionalen Netzwerks können sich die Mitglieder mit anderen Betrieben über ihre **Fragen und Erfahrungen austauschen**. Dabei können sie lernen, welche BGM-Massnahmen **Wirkung** erzielen und was andere Betriebe **erfolgreich umgesetzt** haben. Damit leisten wir einen wichtigen Beitrag für die weitere Verbreitung von BGM im Raum Bern-Solothurn.

2023 haben wir die Grundlagen geschaffen, um weitere Mitglieder für das Forum BGM Bern-Solothurn zu gewinnen. So werden wir 2024 die Aktivitäten mit verschiedenen Anlässen ausbauen, die sowohl vor Ort als auch Online stattfinden.

Wir freuen uns auf weitere Interessierte und neue Mitglieder – besuchen Sie uns auf [www.bgm-beso.ch](http://www.bgm-beso.ch).

Prof. Dr. Andreas Krause

Präsident

## **Tätigkeitsbericht**

### **Ausgangslage**

Am 7. Juni 2022 wurde das Forum BGM Bern-Solothurn von einer breit abgestützten Trägerschaft aus Behörde, Versicherungen, Wirtschaft und Wissenschaft in Bern gegründet. Im ersten Jahr bildeten das Führen von zahlreichen Kontaktgesprächen mit Stakeholdern, die Gründung des Forums, der Aufbau der Geschäftsstelle, Entwicklung des Corporate Designs und Gestaltung der Website die Schwerpunkte der Tätigkeiten.

### **Rückblick: Tätigkeiten 2023**

Im Jahr 2023 wurden weitere formale und operative Grundlagen erarbeitet und weiterentwickelt:

- Erstellung eines Organisationsreglements
- Überarbeitung der Statuten, insbesondere Klärung der verschiedenen Rollen, Erhöhung der Flexibilität und Vereinfachung der Abläufe
- Operativer Aufbau der Geschäftsstelle, Entwicklung der Verwaltungsprozesse, Aufbau der Buchhaltung
- Klärung von Angeboten und Beiträgen für Mitglieder
- Inhaltliche und finanzielle Planung für die Folgejahre
- Weitere Erarbeitung und Pflege der Kommunikationsmittel (Website, Newsletter, Social Media, Flyer, Präsentationen)

### **Mitgliederversammlungen 2023**

2023 fanden zwei Mitgliederversammlungen statt: Am 13. Juni 2023 fand bei der BKW in Bern die ordentliche Mitgliederversammlung zur Abnahme der Jahresrechnung und des Jahresberichts 2022 statt. Die Mitglieder und Trägerorganisationen setzten sich an diesem Anlass zudem intensiv mit möglichen Angeboten für Mitglieder auseinander. Am 21. November 2023 verabschiedeten die Mitglieder des Forums an einer ausserordentlichen Mitgliederversammlung die neuen Statuten sowie Angebot und Beiträge für die Mitgliedschaften.

### **BGM-Frühstück in Bern**

Die beiden Trägerorganisationen Gesundheitsförderung Schweiz und Suva Bern führten am 23. November 2023 in Bern ein BGM-Frühstückstreffen zum Thema «BGM als Erfolgsfaktor» durch. Das Forum BGM Bern-Solothurn konnte sich bei dieser Gelegenheit vor über 100 Teilnehmenden vorstellen.

### **Wechsel der Geschäftsführung im August 2023**

Christian Ryser und Monique Stampfli von Berner Gesundheit haben das Forum BGM Bern-Solothurn während der Gründungs- und Aufbauzeit geführt und konnten die Aufbauphase erfolgreich abschliessen. Sie haben die formellen Grundlagen für die Gründung erarbeitet und die Geschäftsstelle operativ aufgebaut. Mit zahlreichen Kontaktgesprächen konnten insgesamt 12 Trägerorganisationen gewonnen werden, welche das Forum finanziell oder ideell unterstützen. Die Entwicklung verschiedener Konzepte, des Corporate Designs und der Kommunikationsmittel wie Website, Newsletter, Flyer und Social Media waren weitere Meilensteine im Aufbau des Forums.

Für die Aufgaben, die das Tagesgeschäft stellt, wurde die Geschäftsleitung im August 2023 an Peter Roos und Chantal Beyeler vom büro a&o übergeben. Die neue Geschäftsstelle soll mit spezifischem arbeitspsychologischem Know-how insbesondere die inhaltliche Begleitung der Mitglieder (Standortgespräche und Kurzberatungen) sicherstellen sowie Fachexpertise in Kommunikation und Events einbringen. Die neue Geschäftsstelle hat sich im zweiten Halbjahr 2023 der Schärfung von Rollen, Prozessen und Angeboten angenommen und die Basis für die inhaltliche und finanzielle Planung der Folgejahre gelegt.

Der Vorstand dankt Christian Ryser und Monique Stampfli von Berner Gesundheit für die erfolgreich geleistete Arbeit und die frühere Geschäftsleitung wünscht dem Verein für die Zukunft alles Gute.



Chantal Beyeler & Peter Roos  
vom büro a&o

### **Jahresrechnung 2023 und Revisionsstelle**

Die finanziellen Mittel des Forums wurden 2023 für den weiteren Aufbau und das laufende Tagesgeschäft eingesetzt. Sämtliche Verbindlichkeiten von 2022 wurden beglichen und der Verlust von 12'706.- konnte 2023 ausgeglichen werden. Zudem wurde 2023 die gesamte Website abgeschrieben, um den Aufwand der kommenden Jahre zu entlasten. Das Jahr 2023 kann mit einem Gewinn von CHF 15'939.45.- abgeschlossen werden.

Die Mitgliederversammlung hat sich am 21. November 2023 für einen Wechsel der Revisionsstelle mit folgender Begründung entschieden: Nach einer sorgfältigen Analyse unserer finanziellen Situation und der laufenden Verpflichtungen des Vereins kommen wir zu dem Schluss, dass die anfallenden Kosten für die Dienstleistungen der bisherigen Revisionsgesellschaft über jährlich CHF 2'000 nicht mehr im Einklang mit unserem begrenzten Budget stehen und deshalb eine kostengünstigere Variante gewählt wird.

Neu wird die BDO AG in Burgdorf die Revision des Forums BGM Bern-Solothurn vornehmen.

## Trägerschaft 2023

Vier neue Trägerorganisationen unterstützen das Forum BGM Bern-Solothurn seit 2023:

### artisana

Die Stiftung Artisana bezweckt die Förderung des Gesundheitswesens und unterstützt Bestrebungen zur Verhütung von Krankheiten und Unfällen sowie von Invalidität und vorzeitigem Tod. Dem Gemeinwohl verpflichtet werden insbesondere kleinere Unternehmen aus Produktion und Gewerbe unterstützt.

<https://www.artisana.ch/de>



WeCare ist das Angebot der AXA für mehr Gesundheit der Mitarbeitenden. Es bietet Unternehmen persönliche Unterstützung bei der Einführung von vorbeugenden Gesundheitsmassnahmen (Prävention) und professionelle Begleitung im gesamten Rehabilitations- und Reintegrationsprozess.

<https://www.axa.ch/de/unternehmenskunden/angebote/gesundheits-unfall/bgm-wecare.html>



Das Amt für Wirtschaft und Arbeit des Kantons Solothurn ist ein Dienstleistungsunternehmen für Bevölkerung und Wirtschaft. Es trägt dazu bei, die regionale Wettbewerbsfähigkeit zu stärken und den strukturellen Wandel sozial abzusichern.

<https://so.ch/verwaltung/volkswirtschaftsdepartement/amt-fuer-wirtschaft-und-arbeit/>

### die Mobiliar

Die Mobiliar, 1826 in Bern gegründet, ist die älteste private Versicherungsgesellschaft der Schweiz. Sie ist nach wie vor genossenschaftlich verankert.

<https://www.mobiliar.ch/versicherungen-und-vorsorge/angebote-fuer-unternehmen/unfall-und-krankheit/ergaenzende-dienstleistungen/betriebliches-gesundheitsmanagement-bgm>

Folgende weitere Trägerorganisationen unterstützten das Forum BGM Bern-Solothurn 2023 finanziell und/oder ideell:



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera



**iv|ai** be

**HANDELS- UND INDUSTRIEVEREIN  
DES KANTONS BERN**  
Berner Handelskammer

**suva**

**visana**

**n|w** Fachhochschule Nordwestschweiz  
Hochschule für Angewandte Psychologie

**u<sup>b</sup>**

**UNIVERSITÄT  
BERN**



Berner Fachhochschule  
Haute école spécialisée bernoise  
Bern University of Applied Sciences

## Mitglieder

Die Mitgliederangebote sowie die Beiträge für die Mitgliedschaft wurden an der ausserordentlichen Mitgliederversammlung vom 21. November 2023 ergänzt und folgendermassen angepasst.

### Angebote für Mitglieder

Mitglieder profitieren vielfältig vom Forum BGM Bern-Solothurn:

- BGM-Erstgespräch / Standortbestimmung (einmalig)
- Telefonische Kurzberatung zu spezifischen Fragestellungen
- Zugang zu Wissen und Angeboten
- Netzwerktreffen / Mitgliederversammlung
- Zugang & Rabatte zu weiteren Veranstaltungen
- Praxisbeispiele

## Mitgliederbeiträge pro Jahr in CHF

Die Mitgliederbeiträge sind abgestuft, Unternehmen können gemäss folgenden Kategorien Mitglied werden:

### Betriebe

Betriebe 1 bis 9 Mitarbeitende	50
Betriebe 10 bis 49 Mitarbeitende	100
Betriebe 50 bis 99 Mitarbeitende	150
Betriebe 100 bis 249 Mitarbeitende	250
Betriebe 250 bis 499 Mitarbeitende	500
Betriebe ab 500 Mitarbeitende	1000

### Verbände, Vereine

200

### Anbietende von BGM-Dienstleistungen

Bis 50 Mitarbeitende	100
Ab 50 Mitarbeitende	vgl. Abstufung oben

## Neue Mitglieder

Wir freuen uns sehr, dass sich folgende Betriebe 2023 für eine Mitgliedschaft beim Forum BGM Bern-Solothurn entschieden haben:

- BEKB
- BKW Management AG
- Hörmann Schweiz AG
- Kanton Bern, Personalamt (Mitgliedschaft nur für 2023)
- personalmap
- proparis Vorsorge-Stiftung Gewerbe Schweiz
- Wohnheim KONTIKI

Wir heissen alle Mitglieder herzlich willkommen und freuen uns auf den weiteren Austausch. Zusammen mit den Trägerorganisationen verfügt das Forum BGM Bern-Solothurn Ende 2023 über 19 Mitglieder.



## **Ausblick: Tätigkeiten 2024**

Im Zentrum steht 2024 die Gewinnung weiterer Mitglieder und die Begleitung der Mitglieder bei ihren spezifischen Fragestellungen mit Standortgesprächen und Kurzberatungen. Um das Forum weiter zu etablieren, führen wir 2024 verschiedene Anlässe für Interessierte und Mitglieder durch:

### **BGM Frühstück Solothurn**

Am 30. April 2024 wurde das Forum mit einem BGM-Frühstück in Solothurn lanciert. Der Anlass widmet sich dem Thema «Fachkräfte gewinnen und halten: BGM als Erfolgsfaktor» und wurde in Zusammenarbeit mit dem Kanton Solothurn, der Suva Solothurn, dem KMU- und Gewerbeverband des Kantons Solothurn, der Solothurner Handelskammer, der IV Kanton Solothurn, iradis und rework durchgeführt. Als Praxispartner erzählte die Firma Stebler aus Oensingen von ihren Erfahrungen mit der Umsetzung von BGM. Der Anlass war mit 60 Teilnehmenden ausgebucht.

### **Online-Austauschtreffen**

Am 26. Juni 2024 findet ein erstes Online-Austauschtreffen des Forums BGM Bern-Solothurn zum Thema «Positiv führen» mit einem fachlichen Beitrag von Prof Dr. Alexander W. Hunziker der Berner Fachhochschule statt. Im zweiten Halbjahr 2024 finden weitere Austauschtreffen statt, bei denen nebst einem fachlichen Beitrag auch der Austausch zwischen den Teilnehmenden ermöglicht wird.

Dazu werden auch die Online-Erfahrungsaustauschtreffen für Berufs- und Praxisbildende genutzt, die gemeinsam von Peter Roos und der Gesundheitsförderung Schweiz durchgeführt werden. Diese Veranstaltungen widmen sich dem Thema «psychische Gesundheit von Lernenden».

### **Anlässe von Gesundheitsförderung Schweiz**

An der BGM-Tagung von Gesundheitsförderung Schweiz vom 18. September 2024 wird Andreas Krause, Präsident des Forums BGM Bern-Solothurn, im Rahmen eines fachlichen Beitrags zum Thema Resilienz das Forum einem breiten Publikum vorstellen können.

Mitglieder des Forums BGM Bern-Solothurn profitieren zudem vom Zugang und weiteren Rabatten bei Anlässen unserer Trägerorganisationen und der anderen BGM-Foren in der ganzen Schweiz. Anlässe finden Sie laufend unter [Events | Forum BGM \(bgm-beso.ch\)](https://www.bgm-beso.ch/Events)

### **Finanzielle Sicherung für die Folgejahre**

Bis eine genügend grosse Mitgliederbasis aufgebaut ist, ist das Forum BGM Bern-Solothurn auf weitere finanzielle Unterstützung angewiesen. Dazu finden 2024 verschiedene Gespräche mit Organisationen statt, die ebenfalls an der Verbreitung von BGM im Raum Bern-Solothurn interessiert sind.

## **Wir über uns**

Wir fördern aktiv das Betriebliche Gesundheitsmanagement (BGM) in Betrieben und Organisationen in den Kantonen Bern und Solothurn. Dazu vernetzen und unterstützen wir Betriebe und Organisationen beim Einführen und Umsetzen von gesundheitsförderlichen Massnahmen und vermitteln Werkzeuge und Angebote zum Thema Gesundheit in der Arbeitswelt. Die Verbesserung der Gesundheit der erwerbstätigen Bevölkerung liegt uns am Herzen. Gleichzeitig möchten wir damit auf diesem Weg auch zur Förderung der Produktivität der Betriebe und der Wirtschaft im Allgemeinen beitragen.

Wir sind BGM: eine breite Allianz mit Vertreter:innen aus den Kantonen Bern und Solothurn, der Wirtschaft, den Verbänden, der Bildung sowie der Gesundheit.

## Organe

Stand per 31.12.2023

## Vorstand



**Prof. Dr. Andreas Krause**  
Präsident Forum BGM Bern-  
Solothurn

Fachhochschule FHNW,  
Hochschule für Angewandte  
Psychologie



**Mirjam Philippart**  
Mitglied des Vorstands mit  
Zeichnungsberechtigung

Agenturleiterin Suva, Bern



**Andrea Aldous**  
Leiterin Case Management und  
BGM, die Mobiliar



**Prof. Dr. Achim Elfering**

Universität Bern / Institut für  
Psychologie



**Martin Rüthemann**

Fachleiter Betriebliches  
Gesundheitsmanagement, Axa  
WeCare



**Claudia Sallai**

Bereichsleiterin  
Eingliederungsmanagement,  
IV-Stelle des Kantons Bern



**Jasmin Waldvogel**

Juristische Sekretärin,  
Geschäftsführerin Sektionen  
Biel-Seeland / Berner Jura und  
Lyss-Aarberg und Umgebung,  
Handels- und Industrieverein  
des Kantons Bern



**Daniel Morel**

Leiter Arbeitsbedingungen, Amt  
für Wirtschaft und Arbeit  
Kanton Solothurn



**Dr. Désirée Stocker**

Geschäftsführung, Stiftung  
Artisana

## Geschäftsleitung



**Chantal Beyeler**  
Co-Geschäftsleiterin



**Peter Roos**  
Co-Geschäftsleiter

## Revisionsstelle

BDO AG, Farbweg 11, 3400 Burgdorf

### **Impressum**

Forum BGM Bern-Solothurn  
Betriebliches Gesundheitsmanagement

Waaghausgasse 5 | 3011 Bern

Telefon 031 566 53 00  
[info@bgm-beso.ch](mailto:info@bgm-beso.ch)

[www.bgm-beso.ch](http://www.bgm-beso.ch) →

### **Fotos**

Peter Brand, Münchenbuchsee  
Casalini, Bern