



Online-Veranstaltung

Glück: Wissenschaftliche Erkenntnisse für ein erfülltes Leben

Mittwoch, 18. Juni 2025, 13:30 - 14:45 Uhr

Referentin

Rebecca Bannwart, Fachspezialistin BGM XpertCenter AG / Mobiliar

Moderation

Peter Roos, Co-Geschäftsleiter Forum BGM Bern-Solothurn

Programm

13.30 – 13.35 Einführung

13.35 – 14.45 Referat inkl. Austausch-Einheiten und Gelegenheit für
Transfergedanken für den Arbeitsalltag

Anmeldung

Anmeldung bis 12. Juni 2025
unter diesem Link:

form.jotform.com/250774313296359



Glück: Wissenschaftliche Erkenntnisse für ein erfülltes Leben

“Sind Sie glücklich?” Eine scheinbar einfache Frage mit tiefgreifender Bedeutung. Glücklich zu sein, bedeutet weit mehr als nur ein Lottogewinn. Wir beleuchten die drei Dimensionen des Glücks, die alle zu einem gewissen Grad erlernbar sind und die Rolle der positiven Denkweise: Wussten Sie, dass Optimismus nicht nur die Lebensdauer verlängert, sondern auch die Gesundheit fördert?

Zudem gehen wir der Frage nach, wie soziale Beziehungen im Arbeitsalltag zum Glück beitragen. Im abschliessenden Teil erhalten Sie praktische Tipps, um Ihr (Arbeits-)Leben und das Ihrer Mitarbeitenden glücklicher zu gestalten.

Seien Sie dabei und erfahren Sie, wie Sie Ihr persönliches Glück aktiv fördern und das Thema in den Arbeitsalltag übertragen können.

Jetzt anmelden unter: form.jotform.com/250774313296359

Kontakt



Forum BGM Bern-Solothurn
Waaghausgasse 5
3011 Bern

info@bgm-beso.ch
079 372 74 22
www.bgm-beso.ch

die Mobiliar

Schweizerische Mobiliar Versicherungsgesellschaft AG
Monbijoustrasse 5
3011 Bern

rebecca.bannwart@mobiliar.ch
www.mobiliar.ch/bgm