

Neuigkeiten aus dem Forum BGM Bern-Solothurn

Liebe Mitglieder und Interessierte,

Der Frühlings-Newsletter ist da. Unter anderem blicken wir mit Freude auf unseren ersten Mitglieder-für-Mitglieder-Anlass bei der Berner Kantonalbank zurück. Selbstverständlich ist der nächste schon in Planung.

Wir danken Ihnen herzlich für Ihr Interesse und wie immer dürfen Sie den Newsletter mit Interessierten teilen.

Beste Grüsse

Fabienne Amstad, Peter Roos und Tina Ronchi
Geschäftsstelle

Unsere Veranstaltungen



Mitgliederversammlung **Forum BGM Bern-Solothurn:** **Mitbestimmen und Mitgestalten**

Donnerstag, 11. Juni 2026, 14:00 – 16:00 Uhr, Solothurn

[Mehr Informationen & Anmeldung](#)



Lebensnah und leistungsstark **Wie zeitgemässes BGM zu jeder Lebensphase passt**

Donnerstag, 11. Juni 2026, 16:00 – 18:00 Uhr, Solothurn

[Mehr Informationen & Anmeldung](#)



Plattform Betriebliches Gesundheitsmanagement

Jahresthema 2026 «Gesundheitsförderung für jüngere Mitarbeitende»

Mitglieder des Forums BGM Bern-Solothurn können als Gäste kostenfrei teilnehmen.

Mittwoch, 28. Oktober 2026 ab 13:00 Uhr, Olten

[Mehr Informationen](#) & [Anmeldung](#)

Weitere BGM-Anlässe im Herbst:

- **Stärkenorientierte Führung: Gesundheit stärken und Mitarbeitende zum Aufblühen bringen**
Dienstag, 20. Oktober 2026 ab 17:15 Uhr, Bern
- **BGM-Frühstückstreffen in Thun: «Zwischen Pflicht und Fürsorge: Absenzen rechtlich und menschlich meistern»**
Mittwoch, 11. November 2026 ab 8:00 Uhr, Thun

Spannende Inputs

KMU-Praxisbeispiel: Zusammenarbeit – neu gedacht

Wie kann ein gemeinsam erarbeitetes Handbuch zur Zusammenarbeit Mitarbeitende dabei unterstützen, flexibel zusammenzuarbeiten und sich aktiv einzubringen? Lesen Sie die Antwort im Praxisbeispiel von unserem Mitglied Seerow.

[Jetzt lesen](#)

KMU-Praxisbeispiel: Gemeinsames Mittagessen

Erfahren Sie im BGM-Praxisbeispiel von unserem Mitglied Clevergie, wie ein vergünstigtes, von der Firma getragenes Mittagessen nicht nur den Hunger stillt, sondern auch Austausch und Teamgeist stärkt sowie die Arbeitgeberattraktivität erhöht.

[Jetzt lesen](#)

Gesundheitsförderung Schweiz Leadership-Kit:

Konfliktbrille: Risikofaktoren für Konflikte früh erkennen

Konflikte eskalieren nicht ohne Grund. Häufig tragen konfliktbegünstigende Faktoren stark dazu bei, dass Konflikte schwerwiegender und damit schwieriger zu lösen werden. Um Eskalationen möglichst zu vermeiden, ist Prävention zentral. Prävention bedeutet, diese Faktoren frühzeitig zu erkennen und zu minimieren, sodass Konflikte möglichst wenig Nährboden bekommen.

Wesentliche Einflussfaktoren sind der Führungsstil, die Kommunikation, die Arbeitsorganisation sowie unterschiedliche Formen von Veränderungen im Betrieb. Probieren Sie dieses Tool aus und erleben Sie, wie stark die Abwesenheit solcher Faktoren zur Reduktion von Konflikten beitragen kann.



[Zum Leadership-Kit](#)

Navital: Psychische Gesundheit im Unternehmen – wo anfangen?

Sie wissen, dass die psychische Gesundheit Ihrer Mitarbeitenden entscheidend für Ihr Unternehmen ist. Psychische Belastungen sind oft unsichtbar – und bleiben lange unausgesprochen. Erst wenn Ausfälle zunehmen, wird das Problem sichtbar. Dann ist es meist aber bereits zu spät. Genau deshalb ist es wichtig, frühzeitig und präventiv zu handeln. Navital unterstützt Sie. So bleibt Gesundheitsförderung nicht bei guten Vorsätzen, sondern wird konkret und wirksam in Ihrem KMU umgesetzt.

[Mehr erfahren](#)

Sucht am Arbeitsplatz

Eine neue Plattform zur Unterstützung für KMU bei Suchtfragen

Sucht Schweiz lanciert eine neue Website, die Unternehmen neue Ressourcen zur Suchtprävention am Arbeitsplatz zur Verfügung stellt. Die Plattform richtet sich in erster Linie an Arbeitgebende, HR-Verantwortliche, Führungskräfte sowie Fachpersonen im Bereich Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM).

Zudem finden auch Mitarbeitende hilfreiche Informationen – sei es zur eigenen Situation oder zum Umgang mit betroffenen Kolleginnen und Kollegen.

[Zur Webseite](#)

Neuigkeiten aus dem Forum

Angebote für Mitglieder

Ab sofort steht unseren Mitgliedern das bisherige Standortgespräch als kostenloses Erstgespräch zur Verfügung. Dieses kann flexibel als Beratung zu einem aktuell relevanten Thema genutzt werden, zum Beispiel für den Einstieg ins BGM, die strategische Verankerung oder ein konkretes Anliegen aus dem Berufsalltag.

So erhalten unsere Mitglieder genau dort Unterstützung, wo sie diese gerade benötigen, unabhängig vom Zeitpunkt.

Haben Sie noch eine Beratung zugut?

Kontaktieren Sie uns gerne, dann vereinbaren wir gemeinsam einen Termin.

Neue Mitgliedschaften

Wir begrüßen **BEGASOFT AG, Cornelia Wyss, Galenica AG, Gewerbeverband Berner KMU, Marina Felder, Resilienz Zentrum Schweiz, Samariter Schweiz, SCHNEEBERGER AG Lineartechnik und worksbetter** als neue Mitglieder im Forum BGM Bern-Solothurn.



Rückblick Mitgliederanlass

Ende März fand unser erster Praxisevent «von Mitgliedern für Mitglieder» bei der Berner Kantonalbank statt. Die Mitglieder konnten sich untereinander zu aktuellen BGM-Herausforderungen austauschen und Erfahrungen teilen. Die Rückmeldungen zum Anlass waren sehr positiv und wir freuen uns schon auf den nächsten Praxisevent. Ein paar Eindrücke finden Sie auf [LinkedIn](#).

Veranstaltungen aus unserem Netzwerk



BGM-Frühstücksanlass: Zwischen Pflicht und Fürsorge: Absenzen führen

9. Juni 2026
7:00 Uhr | Solothurn
[Mehr erfahren](#)



Personalentwicklung in Zeiten des Fachkräftemangels

15. September 2026
16:00 – 17:00 Uhr | online
[Mehr erfahren](#)



Nationale Tagung für betriebliches Gesundheits- management

15. September 2026
Kursaal Bern
Mitglieder des Forums erhalten
20% Rabatt | [Mehr erfahren](#)

Weitere Veranstaltungen unserer Trägerorganisationen und Partner finden Sie auf unserer Website: <https://www.bgm-beso.ch/de/events>.

Vernetzen Sie sich mit uns



Wurde Ihnen der Newsletter von jemandem weitergeleitet oder empfohlen?
Bei Interesse freuen wir uns über Ihre Anmeldung.

[Anmeldung Newsletter](#)

Forum BGM Bern-Solothurn

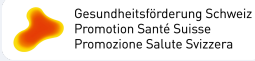
Waaghausgasse 5, 3011 Bern
info@bgm-beso.ch

Diese E-Mail wurde an {{ contact.EMAIL }} gesendet.
Sie haben die E-Mail erhalten, weil Sie bisher Info-Mails des Forums erhalten haben.

[Abbestellen](#)



In Partnerschaft mit:



artisana



die Mobilier

suva

n|w Fachhochschule Nordwestschweiz
Hochschule für Angewandte Psychologie



Berner Fachhochschule
Haute école spécialisée bernoise
Bern University of Applied Sciences

u^b

^b
UNIVERSITÄT
BERN