

Neuigkeiten aus dem Forum BGM Bern-Solothurn

Liebe Mitglieder und Interessierte,

Wir freuen uns, Ihnen unseren aktuellen Newsletter zuzustellen. Erfahren Sie von unserem **neuen Angebot** für Mitglieder. Des Weiteren laden wir Sie zu unseren **vier aufkommenden Veranstaltungen** ein. Zu unserem Thema BGM stellen wir Ihnen relevante **Studien und Informationen** vor.

Wir danken Ihnen herzlich für Ihr Interesse.

Beste Grüsse

Fabienne Amstad, Peter Roos und Tina Ronchi
Geschäftsstelle

PS: Gerne dürfen Sie diesen Newsletter auch weiterleiten.

Neues Angebot für Mitglieder

Austauschrunde

Wir freuen uns, unseren Mitgliedern ein neues Angebot zur Verfügung zu stellen. Unsere Mitglieder haben sich eine Möglichkeit für einen Online-Austausch gewünscht. Dank einer exklusiven LinkedIn-Austauschgruppe können sich unsere Mitglieder gegenseitig Fragen stellen und von den Erfahrungen anderer Mitglieder profitieren.

Unsere Veranstaltungen



BGM-Frühstückstreffen in Bern

Zwischen Pflicht und Fürsorge: Absenzen rechtlich und menschlich meistern

Dienstag, 21. Oktober 2025, 7:30 Uhr

[Mehr Informationen & Anmeldung](#)



Arbeitgeber-Infoanlass

Psychisch bedingte Arbeitsausfälle: Welche Unterstützungsmöglichkeiten gibt es für Arbeitgeber?

Mittwoch, 29. Oktober 2025, 17:30 - 19:00 Uhr

[Mehr Informationen & Anmeldung](#)



Onlineveranstaltung Gesundheit im Betrieb wirkungsvoll fördern:

Wie gelingt systematisches BGM

Dienstag, 28. Oktober 2025, 8:30 - 9:30 Uhr

[Mehr Informationen & Anmeldung](#)



Onlineveranstaltung Glück:

Wissenschaftliche Erkenntnisse für ein erfülltes Leben

Donnerstag, 20. November 2025, 13:30 - 14:45 Uhr

[Mehr Informationen & Anmeldung](#)

Spannende Inputs

Praxisbeispiele für gesunde KMU

Auf der Suche nach Ideen, um die Zufriedenheit, Gesundheit und Motivation Ihrer Mitarbeitenden zu fördern? Hier finden Sie reale Praxisbeispiele aus anderen KMU.

Jetzt lesen

Nationaler Gesundheitsbericht

Der **Nationale Gesundheitsbericht 2025** bietet einen Überblick über die psychische Gesundheit in der Schweiz. Er zeigt auf, wie sich die psychische Gesundheit der Bevölkerung entwickelt hat und mit welchen gesellschaftlichen, sozialen und umweltbezogenen Faktoren sie zusammenhängt – von der Arbeitswelt über den Umgang mit digitalen Medien bis hin zur natürlichen und gebauten Umwelt.

[Zum Bericht](#)

Psychische Gesundheit von Lernenden in der Berufslehre

Diese WorkMed-Studie hat sich mit der psychischen Gesundheit und Resilienz von Berufslernenden in der Schweiz beschäftigt. In der Studie wurde unter anderem untersucht, wie es den Jugendlichen in der Lehre geht, was ihnen guttut, was sie belastet und was ihnen hilft, Herausforderungen zu meistern.

[Zur Studie](#)

Wie gelingen Mitarbeitendengespräche? Do's and Don'ts aus der HR-Toolbox



In der HR-Toolbox der Gesundheitsförderung Schweiz stehen zahlreiche Hilfsmittel für gezielte Verbesserungen im Betrieb bereit. Das Tool «Mitarbeitendengespräche – Do's and Don'ts für ein gelungenes Gespräch» bietet einen klaren Überblick über zentrale Verhaltensweisen, die den Gesprächsverlauf und das Ergebnis entscheidend prägen. Es kann Führungspersonen dabei unterstützen, sich sicherer zu fühlen und in kritischen Momenten flexibel zu reagieren

[Zur HR-Toolbox](#)

Wie geht's dir Kampagne?

In der aktuellen «Wie geht's dir?» Kampagne stehen 6 Impulse im Mittelpunkt, welche dabei helfen die eigene psychische Gesundheit bewusst zu stärken.

Vielen Menschen ist zwar bewusst, wie wichtig es ist die psychische Gesundheit zu pflegen, aber oft fehlt es an konkretem Wissen, wie sie das tun können. Genau hier setzt die Kampagne an.

[Zur Kampagne](#)

Neuigkeiten aus dem Forum

Neue Mitgliedschaften

Wir begrüßen **BorgWarner Engineering Services Switzerland AG**, **HERZIG-Expertisen GmbH**, **teamBGM GmbH**, **Vigier Management AG** und **Visio Coaching GmbH** als neue Mitglieder im Forum BGM Bern-Solothurn.

BORGWARNER

VisioCoaching
VisioTraining
Ihr Partner für Arbeitsintegration

Rückblick nationale BGM-Tagung

Am 28. August waren Andreas Krause, Präsident des Forums BGM Bern-Solothurn und Fabienne Amstad und Peter Roos, Co-Geschäftsführende des Forums BGM Bern-Solothurn an der nationalen Tagung für betriebliches Gesundheitsmanagement von Gesundheitsförderung Schweiz.



Es war ein spannender Tag mit tollen Begegnungen und wir freuen uns, mit den anderen regionalen BGM-Foren das Thema BGM zu fördern.

auf dem Foto von links Fabienne Amstad, Andreas Krause und Peter Roos

Veranstaltungen aus unserem Netzwerk



Webinar AXA WeCare Praxisbeispiel Spital Bülach AG

24. September 2025 11:00 - 11:45
Online

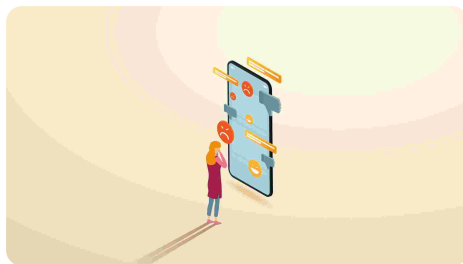
[Mehr erfahren](#)



Webinar Workplace Insight: Burnout in der Lebensmitte – Was Unternehmen jetzt tun müssen

2. Oktober 2025, 11:00 - 12:00
Online

[Mehr erfahren](#)



Apprentice Cybermobbing

11. November 2025 9:30 - 11:30
Online

[Mehr erfahren](#)



Erschöpfung und Erholung im Arbeitsalltag

16. Dezember 2025 17:00 - 18:00
Online

[Mehr erfahren](#)

Weitere Veranstaltungen unserer Trägerorganisationen und Partner finden Sie auf unserer Website: <https://www.bgm-beso.ch/de/events>.

Vernetzen Sie sich mit uns



Wurde Ihnen der Newsletter von jemandem weitergeleitet oder empfohlen?
Bei Interesse freuen wir uns über Ihre Anmeldung.

Anmeldung Newsletter

Forum BGM Bern-Solothurn
Waaghausgasse 5, 3011 Bern

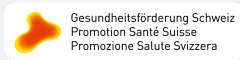
Diese E-Mail wurde an {{ contact.EMAIL }} gesendet.

Sie haben die E-Mail erhalten, weil Sie bisher Info-Mails des Forums erhalten haben.

[Abbestellen](#)



In Partnerschaft mit:



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



artisana



HANDELS- UND INDUSTRIEVEREIN
DES KANTONS BERN
Bernier Handelskammer

die Mobiliar

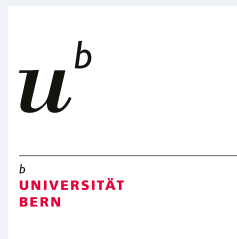
suva



Berner Fachhochschule
Haute école spécialisée bernoise
Bern University of Applied Sciences



Fachhochschule Nordwestschweiz
Hochschule für Angewandte Psychologie



^b
UNIVERSITÄT
BERN