

Neuigkeiten aus dem Forum BGM Bern-Solothurn



Liebe Mitglieder und Interessierte,

Wir freuen uns, Ihnen unseren aktuellen Newsletter zuzustellen.

Als Mitglied können Sie von **telefonischen Kurzberatungen, einer Standortbestimmung** und vom **Zugang sowie Rabatten für Veranstaltungen** und **BGM-Dienstleistungen** profitieren. Bei Interesse stehen wir Ihnen sehr gerne zur Seite und unterstützen Sie, im Betrieblichen Gesundheitsmanagement einen Schritt weiterzukommen.

Wir danken Ihnen herzlich für Ihr Interesse.

Beste Grüsse

Fabienne Amstad, Peter Roos und Tina Ronchi
Geschäftsstelle

PS: Gerne dürfen Sie diesen Newsletter auch weiterleiten.

Unsere Veranstaltungen



Plattform Betriebliches Gesundheitsmanagement

Mittwoch, 23. Oktober 2024, ab 13:00 Uhr

FHNW, Olten

Kostenfrei für Mitglieder des Forums BGM Bern-Solothurn

[Mehr Informationen und Anmeldung](#)



Gesundheit & berufliche Vorsorge: Was hat BGM mit beruflicher Vorsorge zu tun?

Dienstag, 5. November 2024, 16:00 - 17:00 Uhr

Online

[Mehr Informationen und Anmeldung](#)

Aus unserem Netzwerk

Wechsel in der Geschäftsstelle

Chantal Beyeler hat ab September eine neue Tätigkeit bei der Stadt Bern übernommen und gibt deshalb die Co-Geschäftsleitung des Forums BGM Bern-Solothurn ab. Als Mitglied wird sie weiterhin dabei sein und freut sich auf den weiteren spannenden Austausch unter BGM-Fachleuten. Wir bedanken uns für die äusserst wertvolle Zusammenarbeit und wünschen ihr für die Zukunft weiterhin viel Erfolg und alles Gute.

Neu übernimmt **Fabienne Amstad**, Arbeits- und Organisationspsychologin und Expertin im BGM, die Co-Geschäftsleitung des Forums Bern-Solothurn zusammen mit **Peter Roos**. Sie hat fast 15 Jahre bei Gesundheitsförderung Schweiz die Produkteentwicklung im BGM sowie später die Entwicklung von Kantonalen Aktionsprogrammen im Themenbereich psychische Gesundheit verantwortet. Heute ist sie Dozentin für Gesundheitsthemen in der Weiterbildung der Pädagogischen Hochschule Bern und leitet als Geschäftsführerin von «kohärent» Projekte rund um die Förderung der Psychischen Gesundheit.



Fabienne Amstad
Co-Geschäftsleitung



Peter Roos
Co-Geschäftsleitung



Tina Ronchi
Koordinatorin Geschäftsstelle

Praktikantin beim Forum BGM Bern-Solothurn



Durch die enge Zusammenarbeit mit Hochschulen stellen wir sicher, immer auf dem neuesten Wissensstand zu sein und den aktuellen Entwicklungen zu folgen. Bis Ende des Jahres wird unser Team von einer Bachelorstudentin der Zürcher Fachhochschule für Angewandte Wissenschaften unterstützt, die ihr Praktikum an der Fachhochschule Nordwestschweiz absolviert.

Willkommen Delia Müller, wir freuen uns, dass du das Forum BGM Bern-Solothurn bis Ende Jahr unterstützt.

Rückblick Anlass "Positiv führen"

Unser Anlass zum Thema «Positiv führen» ist auf grosses Interesse gestossen. Deshalb werden wird das wichtige Thema im nächsten Jahr weiterverfolgen. In unserem Rückblick auf den vergangenen Anlass finden Sie einige Einblicke in das Thema.

[Zum Rückblick](#)

Leadership-Kit "Meine Inspirationsquelle"



Im Leadership-Kit erhalten Führungskräfte Zugang zu fundierten Inhalten und alltagstauglichen Tools zur Stärkung der Führung. Zum Beispiel das Tool «[Meine Inspirationsquelle](#)», welches das Ziel hat inspirierende Momenten, Personen und Informationen im Team zu teilen. Das Tool lässt sich gut in einem Jahresgespräch, in einem Teammeeting oder im Alltag anwenden.

[Leadership-Kit](#)

Repräsentative CH-Studie zum Thema Stress

Der steigende Stress am Arbeitsplatz ist alarmierend: 23 Prozent der Erwerbstätigen in der Schweiz sind betroffen, und viele sind zusätzlich physischen Risiken ausgesetzt – 47 Prozent der Männer und 43 Prozent der Frauen. Besonders im Gesundheits- und Sozialwesen sind die Belastungen hoch. Dies verdeutlicht, wie entscheidend gesunde Arbeitsbedingungen sind, um sowohl Stress als auch physische Risiken nachhaltig zu reduzieren – für eine gesunde und erfolgreiche Arbeitswelt.

[Zur Publikation](#)

Neue Mitgliedschaften

Wir begrüßen **Bären Dürrenroth AG, Grolimund + Partner AG, Genossenschaft Migros Aare, Hans Christen AG, Idealbau Architektur AG, SOdAS Stiftung Gesundheit und Soziales Kanton Solothurn, Stiftung Arkadis, Swiss Olympic Association, werk 14 AG, WorkMed AG** als neue Mitglieder im Forum BGM Bern-Solothurn.

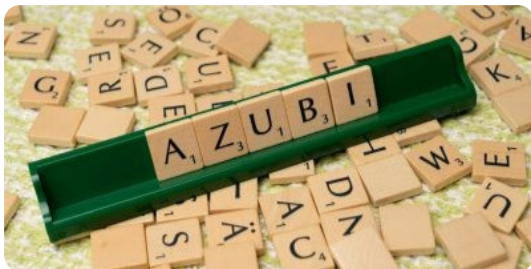


Rückblick Mitgliederversammlung 2024

Am 3. Juni 2024 fand die Mitgliederversammlung 2024 des Forums BGM Bern-Solothurn statt. Einen Rückblick zu der Veranstaltung finden Sie hier:

[Zum Rückblick](#)

Veranstaltungen aus unserem Netzwerk



Schweizweites Berufslehre-Forum

Dienstag, 15. Oktober 2024

Tagung

Haus der Wirtschaft in Pratteln

[Weitere Informationen & Anmeldung](#)

netzwerk
 schlaf.ch

Wie kann ich besser schlafen?

Mittwoch, 23. Oktober 2024,

19:00 Uhr bis ca. 21:30 Uhr

Bern

[Weitere Informationen & Anmeldung](#)



Erste kleine Schritte: BGM-Tools für KMU ausprobieren



Erfahrungsaustausch für Berufs- und Praxisbildende

**Donnerstag, 31. Oktober 2024 und
Dienstag, 19. November 2024**
11:00 - 12:00

Online

[Weitere Informationen & Anmeldung](#)

Dienstag, 12. November 2024,
10:00 – 12:00 Uhr

Online

[Weitere Informationen & Anmeldung](#)



Nationale Gesundheits- förderungs-Konferenz

Donnerstag, 30. Januar 2025
Tagung

Kursaal Bern

[Weitere Informationen & Anmeldung](#)

Weitere Veranstaltungen unserer Trägerorganisationen und Partner finden Sie auf unserer Website: <https://www.bgm-beso.ch/de/events>.

Vernetzen Sie sich mit uns



Wurde Ihnen der Newsletter von jemandem weitergeleitet oder empfohlen?
Bei Interesse freuen wir uns über Ihre Anmeldung.

Anmeldung Newsletter

Forum BGM Bern-Solothurn

Waaghausgasse 5, 3011 Bern

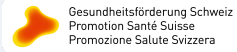
info@bgm-beso.ch

Diese E-Mail wurde an {{contact.EMAIL}} gesendet.
Sie haben die E-Mail erhalten, weil Sie bisher Info-Mails des Forums erhalten haben.

[Abbestellen](#)



In Partnerschaft mit:



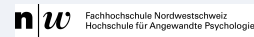
artisana



suva



Berner Fachhochschule
Haute école spécialisée bernoise
Bern University of Applied Sciences



^b
UNIVERSITÄT
BERN