

Neuigkeiten aus dem Forum BGM Bern-Solothurn

Liebe Mitglieder und Interessierte,

Wir wünschen Ihnen einen guten Start in das neue Jahr. Wir laden Sie herzlich zu unseren geplanten **Veranstaltungen** ein. Lernen Sie dabei unser **neues Eventformat «Praxisevent»** kennen. Ebenso freuen wir uns, Ihnen **zwei BGM-Praxisbeispiele** unserer Mitglieder zu präsentieren.

Wir danken Ihnen herzlich für Ihr Interesse.

Beste Grüsse

Fabienne Amstad, Peter Roos und Tina Ronchi
Geschäftsstelle

PS: Gerne dürfen Sie diesen Newsletter auch weiterleiten.

Neues Angebot für Mitglieder

Praxisevent von Mitgliedern für Mitglieder

Wir freuen uns, eine neue Art von Forum-Events zu präsentieren: Bei den **Praxisevents «von Mitgliedern für Mitglieder»** sind wir zu Gast bei unseren Mitgliedern und gehen BGM-Themen praxisnah an. Diese Veranstaltung richtet sich vorrangig an die Mitglieder des Forums. Unser erster Praxisevent wird bei unserem Mitglied Berner Kantonalbank stattfinden und dreht sich um die Sensibilisierung und Aktivierung für BGM-Themen im Betrieb. Mehr Informationen dazu finden Sie im nächsten Abschnitt des Newsletters.

Psst ... wir haben Neuigkeiten!

Auf unserer Website wird es bald ein paar Erneuerungen geben. Als kleiner Teaser möchten wir Ihnen gerne unser neues **Praxisformat «Forum BGM unterwegs»** vorstellen. Wie der Titel bereits verrät, sind wir als Forum unterwegs: Wir besuchen unsere Mitglieder und interviewen sie zu ihren BGM-Massnahmen. Die Gespräche veröffentlichen wir als kurzen, kompakten Podcast von 3-4 Minuten auf unserer Website.

Der erste Podcast ist bereits erstellt. Hören Sie gleich rein und erfahren Sie, was die **clevergie AG** in ihrem Betrieb umgesetzt hat.

Jetzt Reinhören

Auf der neuen Seite werden wir weitere Podcasts aufschalten. Schauen Sie vorbei und lassen Sie sich inspirieren. Vielleicht entdecken Sie dabei gleich eine Idee, die Sie in Ihrem Unternehmen ausprobieren möchten.

Unsere Veranstaltungen



BGM-Praxisevent

Zu Gast bei unserem Forumsmitglied "Berner Kantonalbank": Sensibilisierung und Aktivierung für BGM-Themen im Betrieb

Mittwoch, 25. März 2026, 16:00 - 17:30 Uhr, Liebefeld

[Mehr Informationen & Anmeldung](#)



Plattform Betriebliches Gesundheitsmanagement

Jahresthema 2026 «Gesundheitsförderung für jüngere Mitarbeitende»

Die Plattform BGM ist ein Zusammenschluss von Fachpersonen, die im BGM-Bereich arbeiten. Der Erfahrungsaustausch zwischen Professionals steht im Zentrum der Veranstaltungen. Mitglieder des Forums BGM Bern-Solothurn können als Gäste kostenfrei teilnehmen.

Mittwoch, 29. April 2026 und

Mittwoch, 28. Oktober 2026 ab 13:00 Uhr, Olten

[Mehr Informationen & Anmeldung](#)



Die Kraft des Schlafs

Förderung von Wohlbefinden und
Leistungsfähigkeit im Arbeitskontext

Mittwoch, 6. Mai 2026, 13:00 - 14:30 Uhr, online

[Mehr Informationen & Anmeldung](#)



Mitgliederversammlung: Lebensphasenorientiertes BGM Strategien für eine altersdiverse Arbeitswelt

Donnerstag, 11. Juni 2026 14:00 - 18:00 Uhr, Solothurn

[Mehr Informationen & Anmeldung](#)

Spannende Inputs

KMU-Praxisbeispiel: Psychische Gesundheit

Unser Mitglied Blumenhaus Buchegg zeigt in diesem Praxisbeispiel auf, wie das KMU eine Kampagne zur psychischen Gesundheit im Betrieb entwickelt und lanciert hat. Das Praxisbeispiel enthält zudem eine praktische Checkliste mit Tipps, wie eine solche Kampagne aufgelegt werden kann.

[Jetzt lesen](#)

KMU-Praxisbeispiel: Geschäftsreise im Ausland

Dieses Praxisbeispiel dreht sich um die Erstellung eines klar definierten Prozesses für Auslandsreisen. Unser Mitglied Xovis AG hat erkannt, dass bei ihren Mitarbeitenden einige Unklarheiten bezüglich den internen Prozessen zu Versicherungsleistungen bei Geschäftsreisen im Ausland bestanden. Das Praxisbeispiel zeigt den Prozess von der Bedarfsanalyse bis Umsetzung auf und hat eine praktische Checkliste für die Umsetzung im eigenen Betrieb.

[Jetzt lesen](#)

Gesundheitsförderung Schweiz Leadership-Kit: Motivierende Aufgaben



Motivierte Mitarbeitende sehen Sinn und Transparenz in ihrer Arbeit. Sie verstehen die Zusammenhänge, erkennen die Relevanz der Aufgaben, für die sie Verantwortung tragen, und wissen, was auf sie zukommt. Umgekehrt gilt: Wenn Mitarbeitende ihre Arbeit als wenig sinnvoll oder unklar erleben, sinkt die Motivation. Um die Motivation zu steigern, kann es hilfreich sein, gemeinsam die Ganzheitlichkeit der Aufgaben herauszuarbeiten und sichtbar zu machen, welchen Beitrag diese zur Gesamtleistung des Unternehmens leisten. Mithilfe dieses Tools aus dem Leadership-Kit von GFCH können Sie gezielte Fragen stellen und die Aufgaben ihrer Mitarbeitenden so gestalten, dass sie vorhersehbar, beeinflussbar und durchschaubar werden.

[Zum Leadership-Kit](#)

Neuigkeiten aus dem Forum

Neue Mitgliedschaften

Wir begrüßen **AAQ – Agentur für Akkreditierung und Qualitätssicherung**, **BERNMOBIL - Städtische Verkehrsbetriebe Bern**, **Einwohnergemeinde Niederönz**, **Insel Gruppe AG**, **Lindenhofgruppe AG** und **MentalHelp** als neue Mitglieder im Forum BGM Bern-Solothurn.



Rückblick BGM-Frühstück

Am 21. Oktober 2025 fand unser BGM-Frühstückstreffen "**Zwischen Pflicht und Fürsorge: Absenzen rechtlich und menschlich meistern**" statt. Am Anlass wurden praxisnahe Inputs präsentiert und angeregte Diskussionen geführt. Der ausgebuchte Anlass zeigt auf, dass das Thema viele Betriebe beschäftigt.



Veranstaltungen aus unserem Netzwerk



FHNW: Praxis-Ideen aus der Positiven Psychologie

Dienstag, 27. Januar 2026,
16:00 – 17:00 Uhr | online

[Mehr erfahren](#)



FHNW: GenAI im Spannungsfeld moderner Personalarbeit

Dienstag, 17. März 2026,
12:00 – 13:00 Uhr | online

[Mehr erfahren](#)



Nationale Tagung für betriebliches Gesundheitsmanagement

Dienstag, 15. September 2026 | Kursaal Bern
Mitglieder des Forums erhalten 20% Rabatt | [Mehr erfahren](#)

Weitere Veranstaltungen unserer Trägerorganisationen und Partner finden Sie auf unserer Website: <https://www.bgm-beso.ch/de/events>.

Vernetzen Sie sich mit uns



Wurde Ihnen der Newsletter von jemandem weitergeleitet oder empfohlen?
Bei Interesse freuen wir uns über Ihre Anmeldung.

Anmeldung Newsletter

Forum BGM Bern-Solothurn

Waaghausgasse 5, 3011 Bern

info@bgm-beso.ch

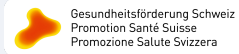
Diese E-Mail wurde an {{ contact.EMAIL }} gesendet.

Sie haben die E-Mail erhalten, weil Sie bisher Info-Mails des Forums erhalten haben.

[Abbestellen](#)



In Partnerschaft mit:



artisana



die Mobiliar

suva

n|w Fachhochschule Nordwestschweiz
Hochschule für Angewandte Psychologie



Berner Fachhochschule
Haute école spécialisée bernoise
Bern University of Applied Sciences

u^b

^b
UNIVERSITÄT
BERN